

# Einladung zum neuen Gruppenangebot: Gemeinsam stark - Unterstützung für Studium, Ausbildung und Berufseinstieg

**Liebe (angehende) Studierende, Auszubildende und Berufs(wieder-)einsteiger\*innen,**

wir laden Sie herzlich zu unserem neuen Angebot ein, das speziell für Menschen in Übergangssituationen entwickelt wurde. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, die Herausforderungen des Studiums, der Ausbildung oder des Berufseinstiegs besser zu meistern. Ein erstes Treffen hat bereits stattgefunden und wir wollen uns einmal im Monat treffen.

## Was erwartet Sie?

- **Erfahrungsaustausch:** Teilen Sie Erlebnisse und lernen Sie von den Erfahrungen anderer.
- **Netzwerken:** Knüpfen Sie neue Kontakte und finden Gleichgesinnte.
- **Orientierung und Unterstützung:** Erhalten Sie wertvolle Informationen zu Rechten und Unterstützungsmöglichkeiten (z.B. Nachteilsausgleiche, Härtefallanträge, Finanzierung).

**Warum eine Gruppe?** Die Kraft einer Gruppe liegt in der gemeinsamen Überwindung von Hürden und der Entdeckung eigener Ressourcen. Zusammen können wir Kompetenzen (wieder-)entdecken, Selbstwert und Selbstwirksamkeit stärken und Solidarität erfahren.

**Wer kann teilnehmen?** Das Angebot richtet sich an alle, die sich im Studium, in der Ausbildung oder im Berufseinstieg befinden oder sich darauf vorbereiten und sich belastet oder beeinträchtigt fühlen. Auch jene, die nicht als krank im Sinne aktueller Klassifikationssysteme gelten, aber Fragen und Probleme haben, sind herzlich willkommen. Alter spielt im Übrigen keine Rolle!

## Nächstes Treffen:

- **Datum und Uhrzeit:** jeden ersten Freitag im Monat von 16 bis 18 Uhr (inkl. Pause)
- **Ort:** Compass Begegnungsraum

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam stark sein!

## Ich freue mich auf Sie!

Jasmin Friedrichs



### Wo?

Grindelberg 15A  
20144 Hamburg  
040-41262181

Haltestelle  
U3  
Hoheluft-  
brücke

Haltestelle  
Bezirksamt  
Eimsbüttel  
M4 + M5