



FREIZEITGRUPPE

April

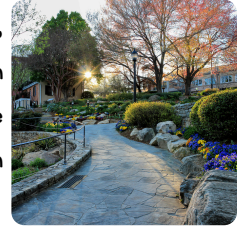
○ **02.04.2026**

Was? Pflanzen un Bloomen

Wann? 14:00 - 15:30 Uhr

Wo? Eingang St. Pauli

Der April macht, was er will: mal Sonne, mal Regen, vielleicht sogar ein paar Schneeflocken. Gemeinsam entdecken wir bei einem Osterpaziergang erste Frühlingsblumen und genießen die frische Luft! Ein gemütlicher Kaffee rundet den Ausflug ab.



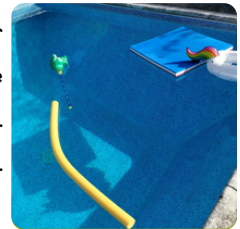
○ **09.04.2026**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **16.04.2026**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 - 15:00 Uhr

Wo? Compass

Blumig in den Frühling: Gestalten Sie Ihren eigenen farbenfrohen Blumenstrauß und nehmen Sie ein Stück Frühlingszauber mit nach Hause. Für eine schöne Auswahl verschiedener Blumen ist gesorgt! Eigenanteil: 1,50€



○ **23.04.2026**

Was? Oster-Abendmahl

Wann? 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Compass

Unter dem Motto „Osterbrunch goes Abendmahl“ verbinden wir kulinarischen Genuss mit Besinnung. Freuen Sie sich auf diverse Eierspeisen, feine Lachsvariationen, gute Gespräche und eine Atmosphäre im Zeichen des Osterfestes.



○ **30.04.2026**

CANCELLED

Heute bleibt die Freizeitgruppe leider geschlossen - der Compass ist auf geheimer „Team-Expedition“. Ab dem 7. Mai sind wir wieder gemeinsam unterwegs, um die schönste Zeit des Jahres gemeinsam zu begrüßen!





COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

Mai

○ **07.05.2026**

Was? Bunker-Aufstieg

Wann? Ab 15:00 Uhr

Wo? U-Feldstraße

Wir steigen den Bergpfad am Grünen Bunker hinauf zum begrünten Dachgarten! Von hier eröffnet sich ein wunderbarer Blick über Hamburg: vom Millerntor-Stadion über die Elbe bis zum Michel. Ein kleiner Moment über der Stadt.



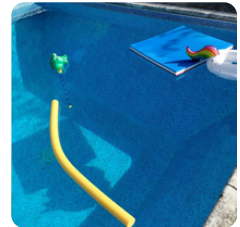
○ **14.05.2026**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **21.05.2026**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 - 15:00 Uhr

Wo? Compass

Sonnenfänger basteln und die Sonne einfangen! Mit Kristallen und buntem Zubehör gestalten wir kleine Sonnenfänger für's Fenster oder als Deko. Fällt die Sonne darauf, beginnen sie in wunderschönen Regenbogenfarben zu strahlen.



○ **28.05.2026**

Was? Spargelzeit

Wann? 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Compass

Der Frühling steht vor der Tür - und mit ihm die Spargelzeit! Wir laden herzlich zu einem genussvollen Treffen rund um den Spargel ein. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Spargel-Variationen und gute Gesellschaft.





COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

Juni



04.06.2026

Was? SUPPER CLUB

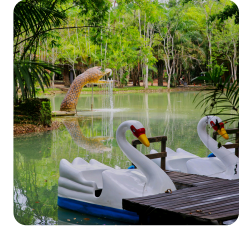
Wann? Ab 16:00 Uhr

Wo? U-Kellinghusenstraße

Stadt, Land... Alster! Eine Stunde Paddeln im Kanu, auf dem SUP oder ganz entspannt im Tretboot.

Ausrüstung: Sonnencreme, Wechselkleidung & Lust auf Meer. Wir liefern die frische Brise!

Bereit zum Ablegen? Eigenanteil: 1,50€



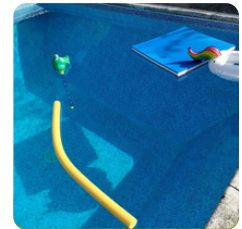
11.06.2026

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



18.06.2026

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 - 15:00 Uhr

Wo? Compass

Eine Mischung aus Gelb und Blau: Grün steht für Wachstum, Gesundheit, Ruhe, Natur und Hoffnung. Diese schönen Aspekte greifen wir auf und tauchen ein in die Vielfalt der Farbe Grün. Experimentieren ausdrücklich erlaubt!



25.06.2026

Was? BBQ

Wann? 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Compass

Der Grill läuft heiß, die Frikadellen sind bereit, Kartoffelsalat inklusive. Kommen Sie vorbei, bringen Sie Appetit mit und genießen Sie BBQ & gute Laune. Location? Wird noch bekannt gegeben - vielleicht sogar im Innenhof! Eigenanteil: 1,50€



= Regeln an Bord: Wer paddelt, könnte nass werden.
Teilnahme daher nur mit Schwimmkenntnissen!