



COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

Juli

○ **02.07.2026**

Was? Minigolf

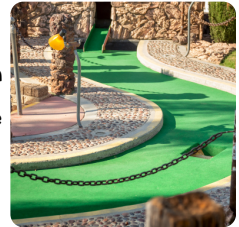
Wann? 14:30 – ca. 16:30 Uhr

Wo? Planten un Bloomen

(Eingang St. Pauli)

Gemeinsam den Parcours meistern:

Lust auf eine Runde Minigolf?! Ob mit gezieltem Schlag oder geschicktem Umweg um die Hindernisse – hier steht der Spaß im Vordergrund! Eigenanteil: 1,50€



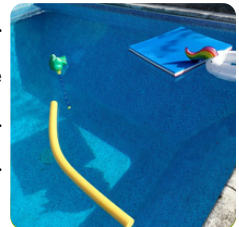
○ **09.07.2026**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **16.07.2026**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 – 15:00 Uhr

Wo? Compass

Wir entdecken gemeinsam die Leichtigkeit der Aquarellmalerei und lassen Farben fließen und verschmelzen. Ob Blumen, Landschaften oder abstrakte Farbwelten – jedes Bild entwickelt seinen eigenen Charakter!



○ **23.07.2026**

Was? Ausflug an die Ostsee

Wann? 09:30 Uhr

Wo? DB Info Hauptbahnhof

In Sierksdorf erwartet Sie ein Hauch von Urlaubsgefühl: frische Seeluft, Wellenrauschen und Zeit zum Durchatmen. Für den Küstentag bitte bequeme Schuhe, wettergerechte Kleidung, Sonnenschutz und ausreichend Getränke einpacken.



○ **30.07.2026**

Was? Sommerfest

Wann? 15:00 – 19:00 Uhr

Wo? Haus 5

Sommer, Sonne, gute Laune: Unser Fest bringt alles zusammen, was Freude macht! Für das leibliche Wohl und erfrischende Getränke ist gesorgt – der Rest bleibt eine Überraschung. Alle weiteren Details entnehmen Sie bitte der Einladung.





COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

August

○ **06.08.2026**

Was? Sommerdom

Wann? Ab 15:00 Uhr

Wo? U-Feldstraße

Ab auf den Sommerdom: Ob im Riesenrad den Überblick gewinnen oder im Autoscooter charmant die Richtung verlieren – hier ist für jede*n etwas dabei! Eigenanteil: 1,50 € – ein Fahrgeschäft inklusive.



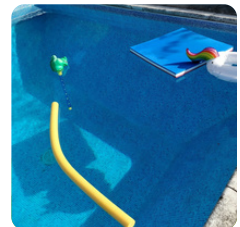
○ **13.08.2026**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **20.08.2026**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 – 15:00 Uhr

Wo? Compass

Mandalas sind symmetrische, kreisförmige Muster mit beruhigender Wirkung. Wir nutzen sie als kreative Auszeit zum Abschalten und Entspannen – beim Ausmalen fertiger Vorlagen oder beim Gestalten eigener Designs mit einem Online-Tool.



○ **27.08.2026**

Was? Asiatischer Sommer

Wann? 17:30 – 19:00 Uhr

Wo? Compass

Ein leichter Pad-Thai-Salat mit Erdnusshühnchen bringt sommerliche Frische auf den Teller, dazu hausgemachte Eistee-Variationen zur perfekten Abkühlung. Zum Nachtisch gibt's Gegensätze, die sich schmecken: Eis & heiß! Eigenanteil: 1,50€





COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

September



03.09.2026

Was? SUPPER CLUB

Wann? Ab 14:30 Uhr

Wo? U-Kellinghusenstraße

Stadt, Land... Alster! Eine Stunde Paddeln im Kanu, auf dem SUP oder ganz entspannt im Tretboot.

Ausrüstung: Sonnencreme, Wechselkleidung & Lust auf Meer. Wir liefern die frische Brise!

Bereit zum Ablegen? Eigenanteil: 1,50€



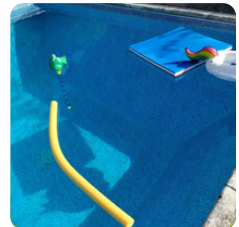
10.09.2026

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



17.09.2026

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 - 15:00 Uhr

Wo? Compass

Aus einfachen Natursteinen werden kleine, individuelle Kunstwerke, die durch Farbe und Fantasie zum Leben erwachen. Mit Acrylfarben, Markern oder Stiften entstehen kreative Motive, Muster oder Botschaften - jedes Stück ein Unikat!



24.09.2026

Was? Quer durch den Garten

Wann? 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Compass

Quer durch den Garten oder einfach nur Schnüschi - ein Norddeutscher Klassiker unter den Sommergerichten mit viel Gemüse und extra Wurst je nach Geschmack. Kein Schnickschnack, einfach bunt, heiß, lecker. Eigenanteil: 1,50€



= Regeln an Bord: Wer paddelt, könnte nass werden.
Teilnahme daher nur mit Schwimmkenntnissen!