



COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

März

○ **06.03.2025**

Was? JUPITER

Wann? 14:00 - 16:00 Uhr

Wo? Mediamarkt Innenstadt
(ehemals SATURN)

JUPITER - früher Karstadt Sports - ist das einzige Kaufhaus, das Sie reicher macht! Erkunden Sie mit uns sechs Etagen voller Kunst, Musik, Design und Performances. Zum Abschluss laden wir Sie ein, den Ausblick bei einem Getränk zu genießen.



○ **13.03.2025**

Was? Veggie Abendbrot

Wann? 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Compass

Genuss ohne Fleisch! Wie geht das denn?

Heute wollen wir mit Ihnen ganz fleischlos genussvoll schwelgen. Lassen Sie sich überraschen!



○ **20.03.2025**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 - 15:00 Uhr

Wo? Compass

Meditation auf dem Papier: Wir zeichnen meditativ angelehnt an die NeuroGraphik-Methode. Dafür bedarf es keinerlei Vorkenntnisse - der Kopf wird frei und innere Anspannungen dürfen sich lösen! Also ran an die Stifte!



○ **27.03.2025**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€





COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

April

○ **03.04.2025**

Was? Planetarium

Wann? 14:30 - 16:00 Uhr

Wo? Linnering I (Stadtpark)

„Im Nachtflug durch die Galaxis“

Lust auf einen galaktischen Ausflug? Gemeinsam reisen wir durch das Universum! Im Planetarium erleben wir eine Show voller Sterne, Planeten und fremder Galaxien. Eigenanteil: 2,50€



○ **10.04.2025**

Was? Frühlingschmaus

Wann? 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Compass

Wir laden Sie zu einem genussvollen Abendbrot mit frischen, frühlingshaften Zutaten ein. Ein kulinarischer Genuss, der den Frühling auf den Teller bringt. Eigenanteil: 1,50€



○ **17.04.2025**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 - 15:00 Uhr

Wo? Compass

Frühling im Topf: es wird bunt! Mit Pinsel und Farbe gestalten wir individuelle Tontöpfe und bringen so den Frühling zum Blühen. Anschließend pflanzen wir gemeinsam Samen ein und lassen etwas Schönes wachsen!



○ **24.04.2025**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€

