



COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

Januar

○ **01.01.2026**

Hinweis: Termin entfällt
(Neujahr)

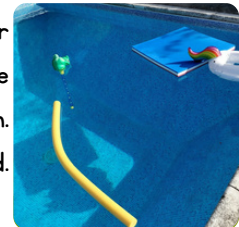
Frohes Neues! Am 1. Januar legen wir die Füße hoch und tüfteln an frischen Ideen für unsere Freizeitgruppe - besser kann ein Jahr kaum starten!



○ **08.01.2026**

Was? Schwimmen
Wann? Ab 13:00 Uhr
Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **15.01.2026**

Was? Kreativgruppe
Wann? 13:00 - 15:00 Uhr
Wo? Compass

Geometrisch malen mit Klebeband: Horizontal, vertikal und diagonal gestalten wir Felder und Flächen auf Papier. Danach werden sie ausgemalt und die Streifen vorsichtig entfernt - fertig ist unser abstraktes Design!



○ **22.01.2026**

Was? Smørrebrød & Punsch
Wann? 17:30 - 19:00 Uhr
Wo? Compass

Zum ersten Abendbrot des Jahres tauchen wir ein in die Welt der Wikinger: Statt Schwertern gibt es Smørrebrød mit Käse & Fisch, dazu Punsch und Tee. Ein gemütlicher skandinavischer Abend mit guten Gesprächen über Glück. Eigenanteil: 1,50€



○ **29.01.2026**

Was? Miniatur Wunderland
Wann? 15:00 - 17:00 Uhr
Wo? Kehr wieder 2 (Baumwall)

Von schneebedeckten Alpen bis pulsierenden Metropolen - im Miniatur Wunderland entdecken Sie eine Welt voller liebevoller Details und überraschender Geschichten. Kommen Sie mit auf eine Reise, die kleine Welten groß erscheinen lässt!





COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

Februar

○ **05.02.2026**

Was? Ausflug ins Kino
Wann & Wo? Infos folgen

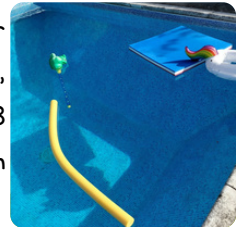
Ganz großes Kino! Ende Januar lüften wir, welche Komödie uns zum Lachen bringt - und in welchem Kino wir sie auf der großen Leinwand genießen. Fest steht schon jetzt: Popcorn, Filmspaß und beste Stimmung garantiert! Eigenanteil: 1,50 €



○ **12.02.2026**

Was? Schwimmen
Wann? Ab 13:00 Uhr
Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **19.02.2026**

Was? Kreativgruppe
Wann? 13:00 - 15:00 Uhr
Wo? Compass

Linie für Linie zur Ruhe kommen: Beim Zentangle entstehen aus einfachen Linien und Formen ruhige, sich wiederholende Muster. So wächst Schritt für Schritt ein kleines Kunstwerk - entspannend, meditativ und für alle geeignet.



○ **26.02.2026**

Was? Winterschmaus
Wann? 17:30 - 19:00 Uhr
Wo? Compass

An diesem besonderen Datum laden wir Sie an einen wintermärchenhaften Tisch ein: Grünkohl, Kochwurst und gezuckerte Bratkartoffeln gibt es mit heißen und kalten Getränken bei Kerzenschein. Auf die Gemütlichkeit - til hygge! Eigenanteil: 1,50€



= Bitte Nachweis für Ermäßigung einpacken (z. B. Schwerbehindertenausweis oder Bürgergeld etc.).



COMPASS
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE GMBH

FREIZEITGRUPPE

März

○ **05.03.2026**

Was? KATZEN! Ausstellung

Wann? 16:00 – 18:00 Uhr

Wo? MARKK Museum

Katzen regieren die Welt! Und diese Ausstellung zeigt warum: Von göttlichen Samtpfoten bis zu popkulturellen Katzenstars – wir streifen durch eine Welt voller funkelnder Details, kurioser Funde und schnurrender Überraschungen.



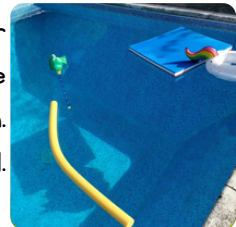
○ **12.03.2026**

Was? Schwimmen

Wann? Ab 13:00 Uhr

Wo? Kaifu-Bad

Hüpfen Sie mit uns ins kühle Nass! In der Schwimmgruppe können Sie sich entspannen, Ihre Fitness steigern und gemeinsam Spaß haben. Treffpunkt ist direkt vor dem Schwimmbad. Eigenanteil: 1,50€



○ **19.03.2026**

Was? Kreativgruppe

Wann? 13:00 – 15:00 Uhr

Wo? Compass

Wir lassen die Schatten sprechen: Nur die Umrisse von Objekten, wie Blumen, werden gezeichnet und anschließend mit Farbe zum Leben erweckt. So entstehen Schritt für Schritt wunderbare, neue Kunstwerke voller Überraschungen.



○ **26.03.2026**

Was? Frühlingsschmaus

Wann? 17:30 – 19:00 Uhr

Wo? Compass

Winter adé! Frühlingsduft liegt in der Luft – feiern Sie mit uns den Frühling. Salate, Aufstriche und Frischkäse mit Tee und spritzigen Getränken (0% Alkohol) auf einem Tisch wie eine Frühlingswiese. Eigenanteil: 1,50€

